

Farní setkání č. 6 - Evangelium naděje pro naše rodiny

Impulzy k podkapitole 4 - Výklad – I. část: Spiritualita rodinného života

Kompletní podklady k farním setkáním najdete zde: <http://www.rodiny.cz/farni-setkani-amorislaetitia>

1) „Je možné nalézt každý den několik minut, abychom se spojili před živým Pánem, řekli mu věci, které nám dělají starosti, modlili se za potřeby rodiny, za někoho, kdo prochází těžkým obdobím, prosili ho o pomoc v lásce, děkovali mu za život a dobré věci, poprosili Pannu Marii, aby nás chránila svým mateřským pláštěm“ (AL,318).

- Jak se u vás doma modlíte?
- Jakou modlitbu mají rády vaše děti?
- Kdo vás naučil modlit se?

2) „Papež František zároveň zdůrazňuje, že rodina hraje zásadní úlohu při rozvíjení postojů a hodnot, které nás vedou k péči o náš společný domov, Zemi.“

- Jaké životní hodnoty pokládáte za nejdůležitější a chtěli byste je předat dětem?

3) Víra je dar. „Rodina je místem, kde se prvně probouzí dětská víra. Ačkoli rodiče chtějí pro své děti to nejlepší, přinášejí je ke křtu a doprovázejí jejich první krůčky při rozvíjení víry, dobře vědí, že svou vlastní víru nemohou dětem vnutit. Děti musejí mít s vírou své vlastní zkušenosti. Potřebují symboly, akce a příběhy. Rodiče ani jiní lidé nemohou dětem svou víru vnutit.“

- Jakým způsobem se snažíte předat víru dětem?
- Daří se vám společná modlitba, někdy i se čtením Písma svatého a rozhovorem nad ním?
- Při jaké příležitosti se v rodině modlíte?

(dále viz manuál „Každodenní život nabízí okamžiky...“)

5. Diskuze...(viz Katecheze...)

Impulzy k podkapitole 6. - Výklad – II. část: Tipy papeže Františka pro šťastnou rodinu

• Nikdy nezapomínejte říkat „Prosím“, „Děkuji“, „Promiň“... V dobrých časech se učte otevřenosti a komunikaci, abyste v nich mohli pokračovat, až přijdou problémy.

- Proč je důležité prosit, děkovat a omluvit se?

• Oslavujte chvíle štěstí a úspěchy jednotlivých osob, podpírejte se navzájem v těžkých životních obdobích. Doceňujte každý úspěch, i když se může zdát jen nevýznamný.

- Jak doma oslavujete narozeniny, úspěchy, svátky...?

• Respektujte svobodu druhých lidí. Každý potřebuje mít prostor, a někdo ho potřebuje víc než ostatní. Vědomí, že někdo vnímá jejich osobní potřeby, dodává lidem pocit důvěry a vlastní hodnoty.

- Kde je třeba dávat svobodu a kde naopak stanovovat hranice?

• **Rozdávejte vlídné pohledy. Nikdy nepodceňujte význam pohledu lásky.** „Úsměv je nakažlivý a je první věcí, kterou můžeme druhému darovat, a čím víc sil vás stojí, tím větší je jeho hodnota, to myšlenka Matky Terezy.

- Jaký význam vnímáte v úsměvu vy? Jak na vás působí úsměv druhých?

• **Učte se odpouštět. Předtím než odpustíme druhým, se musíme naučit odpustit sami sobě. Neukvapujte se v poukazování na limity milované osoby.**

- Umíte rychle odpustit?

- Některá zranění se hojí dlouho, dokážete vytrvale prosit o uzdravení svých ran?

• **Naslouchejte starším příslušníkům své rodiny, když vyprávějí, a k tomuto naslouchání vybízejte zejména děti a dospívající.**

- Čím nás mohou inspirovat nejstarší členové rodiny?

• **Nespěchejte s posuzováním lidí, jejichž situaci nemůžete plně pochopit.**

- Dokážete se modlit za problematické lidi ve vašem okolí, v naší zemi?

• **Vždycky si najděte čas na rodinnou modlitbu, i kdyby to mělo být jen pár okamžiků.**

- Kdy se během dne jste zvyklí modlit? Co jste ještě v životě modlitby nezkusili a pokládáte to za podnětné?

(pokračuje bod 7. Diskuse...viz Katecheze...)

V průběhu diskuse můžete požádat někoho z přítomných, aby několik pěkných myšlenek ze setkání zapsal a poslal na horakova@rodiny.cz Vaše podněty odešleme organizátorům Světového setkání rodin s papežem Františkem.

Děkujeme a přejeme užitečně strávený čas

Mgr. Ivana Horáková, Národní centrum pro rodinu