



Jak Dál?
průvodce rodin na cestě změnou

Provázení v době rozpadu rodiny - podpora rodičů v organizaci Jak Dál? z.s.

Bc. Tereza Vránová

Seminář Prevence a řešení ohrožených mladých - 15.10.2024





Podporujeme rodičovství, partnerství a rodiny. Provázíme vás v náročných situacích při rozpadu vašich rodin, a když vaše dítě potká duševní nesnáze. Pomáháme, pokud vás trápí partnerská krize. Posilujeme zdravé vztahy v rodinách s dětmi.

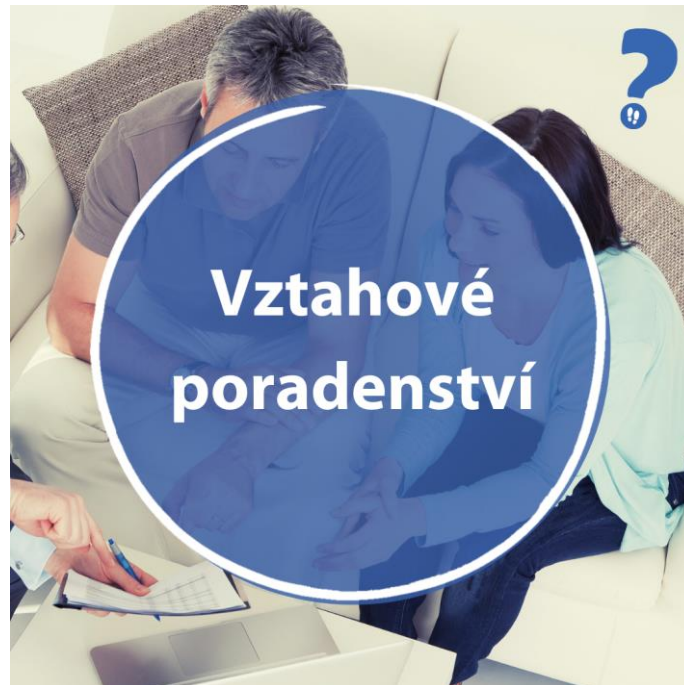


Průvodce rodin na cestě změnou

- Podporujeme rodičovství, partnerství, děti a rodiny
- V týmu máme sociální pracovníce, psychology, speciálního pedagoga a peer konzultanty
- Práce v tandemu i jeden na jednoho
- Služby pro klienty nejen v rámci SPOD nebo OS
- Pověření k výkonu sociálně právní ochrany dětí



Pro rodiče



Pro děti a dospívající



Pro odborníky



SPOLEČNÉ RODIČOVSTVÍ

Máme představu, co dál, je to teď na nás rodičích.

Potřebuje moje dítě odbornou podporu?

Co můžeme udělat pro svoje dítě/děti

Poradenství – rodičovství po rozpadu rodiny

Více hlav více ví

Společné úvodní setkání v Jak Dál? z.s.

Nevíme, co dál?



Spolufinancováno
Evropskou unií

Jak Dál?

Program zaměřený na edukaci a podporu rodičovských kompetencí rodičů v rozvodové/rozchodové situaci

JAK PROBÍHÁ SPOLUPRÁCE S RODIČI, KTERÉ K NÁM VYSLAL OSPOD A SOUD



1 Rodiče, kteří jsou posláni soudem nebo oddělením sociálně právní ochrany dětí a nespádají pod paragraf 6 zákona č. 359/1999 Sb. o sociálně právní ochraně dětí.



2 Pracovník organizace Jak Dál? z.s. s oběma rodiči dohodne termín pro první úvodní společné setkání.

Společné úvodní setkání probíhá s oběma rodiči, psychologem, sociálním pracovníkem nebo peer konzultantem. Rodiče seznamujeme s obsahem spolupráce, způsobem společné práce a mluvíme o formě výstupu z naší spolupráce.



3 Zajímá nás, s čím k nám rodiče přicházejí a jaká jsou jejich očekávání.

Předpokládaná frekvence setkávání je cyklus 2-3 týdnů nejméně po dobu 3 měsíců.

Pro klienty, kteří k nám byli posláni oddělením sociálně právní ochrany dětí nebo soudem, jsou všechny služby bezplatné.



4 Více hlav více ví (multidisciplinární setkání)

Organizace Jak Dál z.s. naplňuje termín setkání všech zapojených osob. Cílem setkání je koordinace a plán spolupráce. Setkání se účastní rodiče, pracovníci organizace, facilitátor/moderátor a kolizní opatrovník

z oddělení sociálně právní ochrany dětí, který je zástupcem nezletilých dětí u soudního jednání.

Setkání s kolizním opatrovníkem realizujeme u klientů, kteří jsou v řízení o úpravě péče o dítě a stanovení výživného (podaný návrh, před prvním jednáním i v průběhu).

Toto setkání může být 1-2x za dobu spolupráce.



5 Poradenství – rodičovství v průběhu a po rozpadu rodiny (cca 3-7 setkání dle potřeby)

Cílem je s oběma rodiči projít oblasti z rodičovského plánu, zaměřit se na potřeby dítěte a posílit jejich rodičovské a komunikační

kompetence, aby mohli jako rodiče spolu fungovat dál. V rámci konzultace může být přítomen i peer konzultant, který si rozpadem rodiny v dětství prošel a nabídne svůj pohled, zkušenosti, prožívání apod.

6 Co můžeme dělat pro své dítě/děti?

Provázení rodičů prožívám a potřebami dětí v období změn spojených s rozpadem rodiny.

7 Potřebuje moje dítě odbornou podporu?

Provázení dítěte/děti změnou s psychologem/sociálním pracovníkem/peer konzultantem (rozsah až 8 setkání).

8 Rodiče mají představu, co dál, je to teď na nich.

Rodiče mají dostatek informací v rámci porozvodové péče o své dítě/děti:

- (ne)kooperují,
- (ne)podporují vztah k druhému rodiči,
- (ne)respektují čas a způsob trávení s druhým rodičem,
- (ne)reflektují dopady nevládnutého rozpadu rodiny na dítě,
- (ne)hledají podporu po své dítě/děti,
- vzájemně se (ne)respektují jako rodiče.

To vše bude shrnuto v písemné zprávě pro rodiče, OSPOD, OS pokud jsou do spolupráce zapojeni.

Provázení rodičů

- ❖ Tandem pracovníků - sociální pracovníce, psycholog
- ❖ Frekvence setkání 1x za 14 dnů. U vyhrocených konfliktů 1x za týden
- ❖ Délka jednoho setkání je 90 min
- ❖ Setkání jsou pro oba rodiče
- ❖ Změna v postoji by měla přijít do 5 setkání
- ❖ Obvyklý počet setkání 3 - 8 setkání
- ❖ (ne) Zapojení dítěte do poradenství - kdy? = vhléd vnáší peer konzultant
- ❖ Sdílené rodičovství a rodičovský plán = pomocník pro rodiče



❖ Vznik škály komunikace v rámci projektu ESF
„Edukace a podpora rodičovských kompetencí rodičů v
 rozvodové/rozchodové situaci”

- ❖ Rodiče dělají reflexy od 2. setkání a pak před každým dalším setkáním.
- ❖ Příмка má 10cm, vlevo pomyslná 0 a vpravo 10. Označení čárkou místo, jak to rodič cítí (vyplňují každý za sebe). Reflexe hodnocení v rámci setkání.
- ❖ Nástroj pro mapování změn nebo propadu a focus pro práci s rodiči. Pravidelný záznam hodnot a dlouhodobější vhléd.
- ❖ Práce s tématy, které rodiče potřebují umět v rámci posílení rodičovských kompetencí při změně v rodině.



Jméno a příjmení: _____
 Datum: _____

Hodnotící škála komunikace

Podívejte se prosím zpět na poslední dva týdny včetně dneška a ohodnoťte, jak se Vám dařila komunikace v těchto oblastech. Označení směrem vlevo znamená nízké hodnocení a označení směrem doprava znamená vysoké hodnocení.

.....

Zdvořilostní komunikace

Ohodnoťte z Vašeho pohledu úroveň zdvořilostní komunikace s druhým rodičem (oslovení, zdravení, vyhýbání se vulgarismům)

|-----|

Předávání informací

Ohodnoťte z Vašeho pohledu společnou komunikaci s druhým rodičem zaměřující se na předávání informací o dítěti/dětech (zdravotní stav, škola, kroužky)

|-----|

Vzájemné domlouvání

Ohodnoťte z vašeho pohledu vzájemné domlouvání se s druhým rodičem (hledání kompromisů, vycházení si vstříc)

|-----|

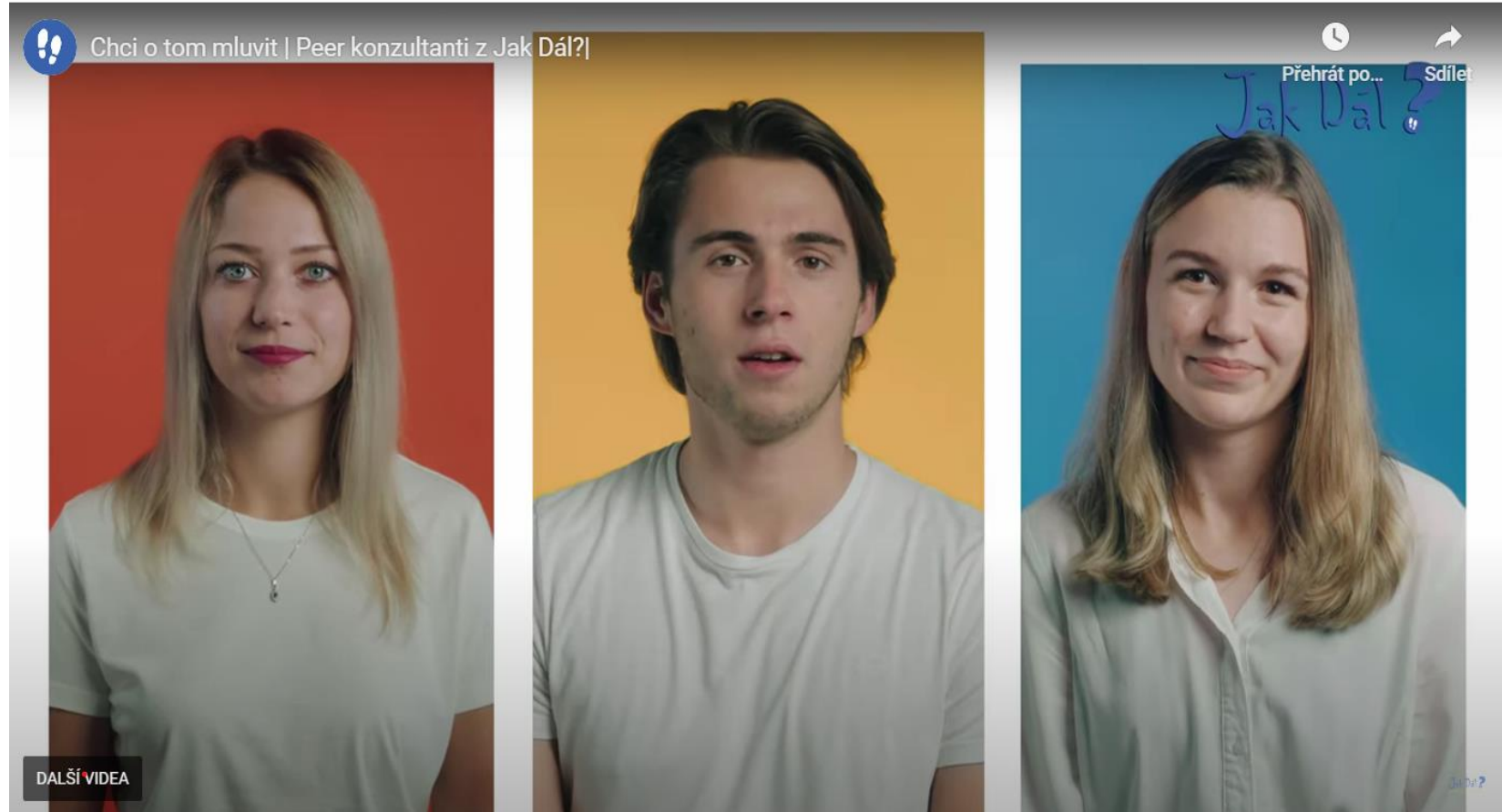
Celkově

Ohodnoťte celkovou úroveň Vaší komunikace s druhým rodičem

|-----|

Peři v Jak Dál?

- Jak jsme přivedli peery do organizace?
- Kde je bereme?
- Do čeho jsou peři zapojeni ?
- Jak pečujeme o peery?



Co si rodiče odnášejí z setkání s peerem?

„Děti berou i to málo času jako fajn/třeba víkend/ a důležité je ten čas s nimi si užít. Nedělejme z dítěte komplice ani kamarádku, řešme si svoje partnerské problémy jinde.“

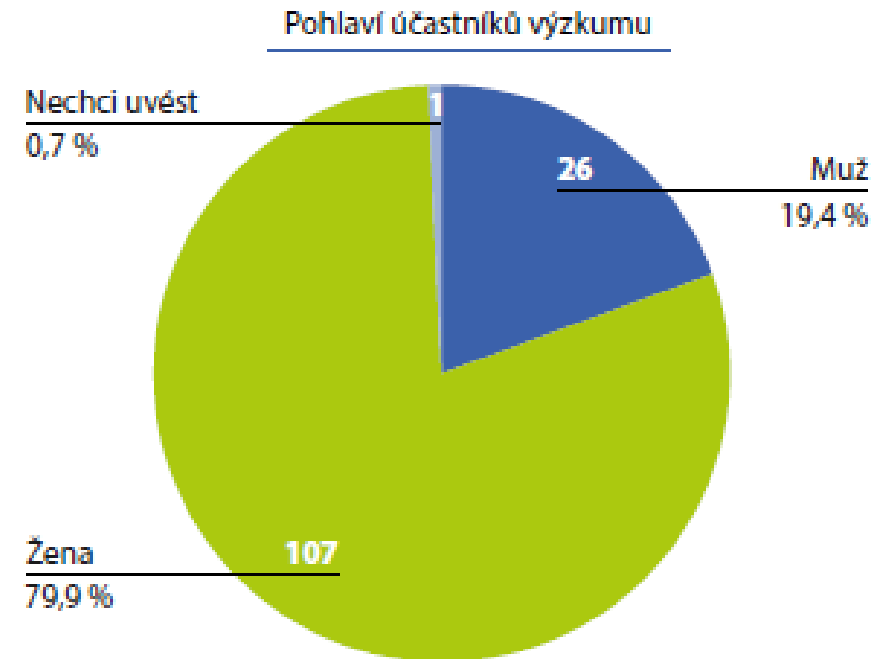
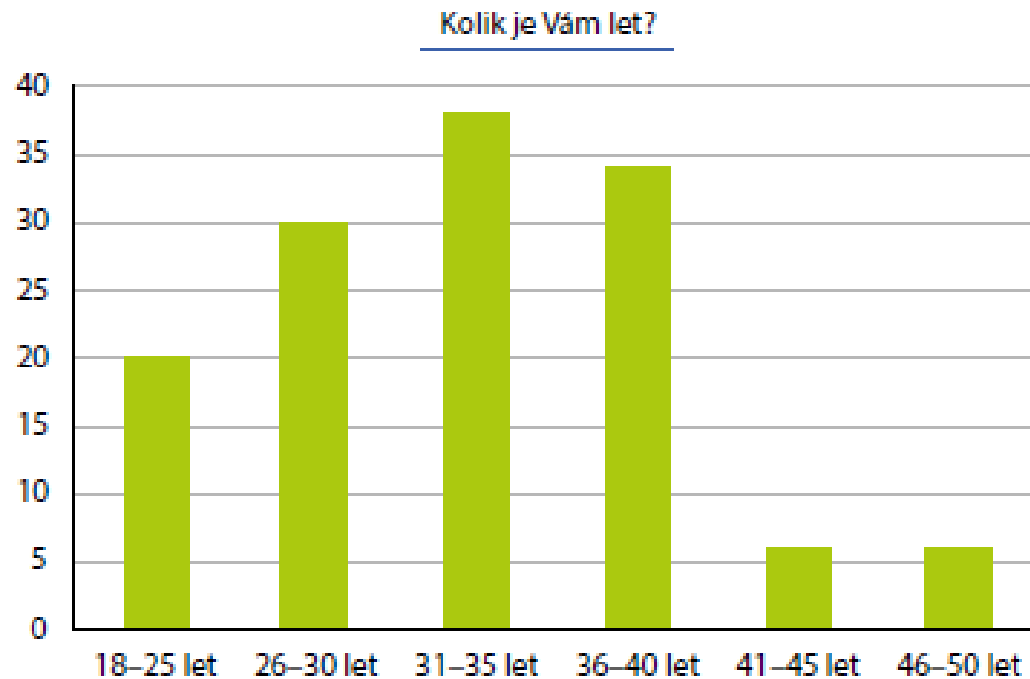
„Pochopení toho, že rodič je zodpovědný za vztah s dítětem, že pokud pro vztah nic nedělá, nemůže čekat, že ho dítě bude vyhledávat.“

„Děti nechtějí rodiče ranit, berou na ně ohledy, nejsou mnohdy schopny jim říct to, co by chtěly.“



Co jsem potřeboval a nedostal jsem - výsledky našeho mapování

- Dotazníkové šetření prostřednictvím aplikace Survio, 134 účastníků a 2 ohniskové skupiny - 16 účastníků.

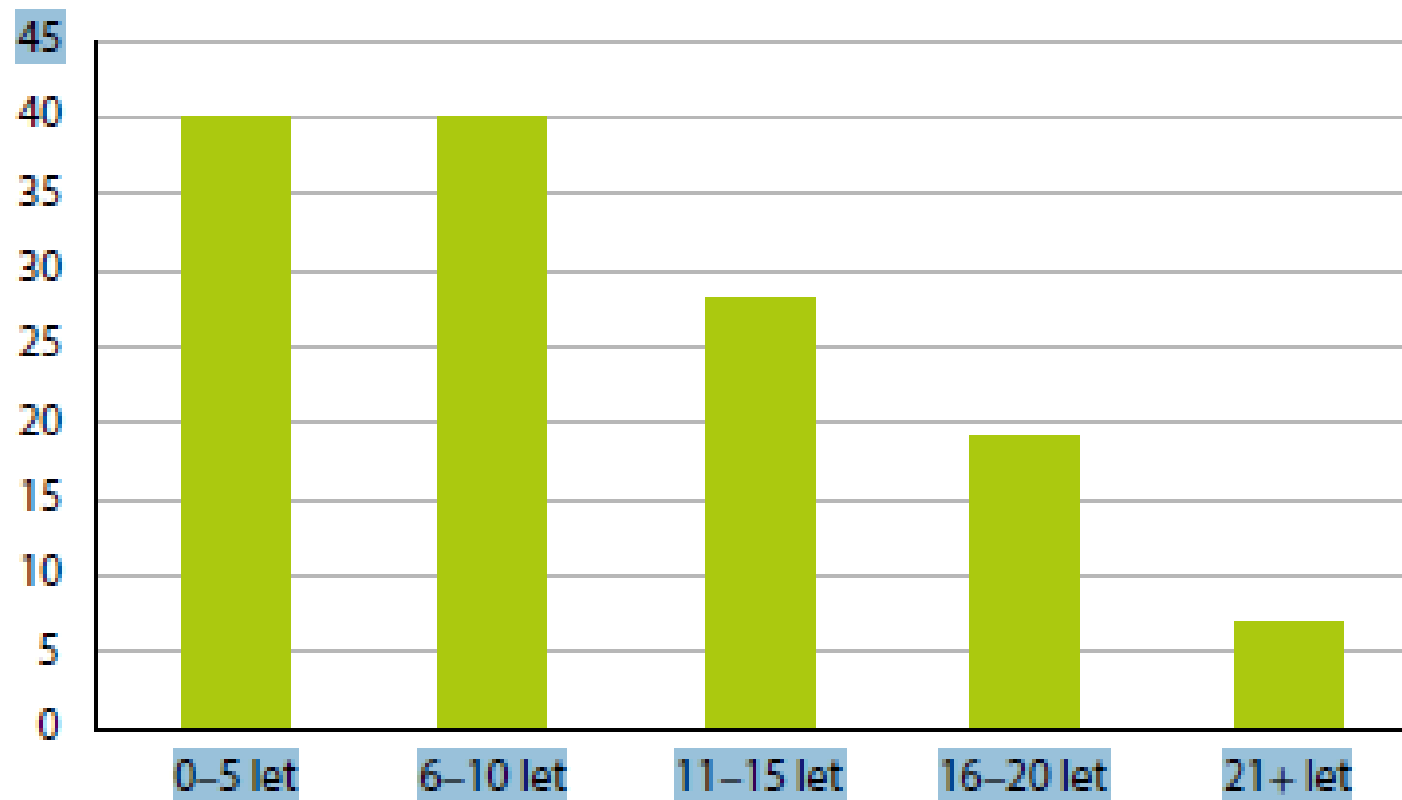


Důvody, které nás vedly ke zvolení již dospělých účastníků

- Orientace na retrospektivní sběr dat.
- Oslovení „již vyrostlých dětí“.
- Starší 18 let - jednodušší z hlediska etického.
- Pro mapování byl důležitý odstup.



Kolik Vám bylo let, když se rodiče rozvedli/rozešli?



Které situace a momenty pro vás byly v „náročné fázi“ těžké?

Ztráta bydlení	33
Nový partner	27
Špatný psychický stav rodiče	20
Ztráta financí	18
Ztráta rodiče	17
Nejistota	16
Omezený kontakt s druhým rodičem	13
Povinnost navštěvovat druhého rodiče	10
Být prostředník	10



Co vám s odstupem času rozvod/rozchod rodičů přinesl dobrého?

Konec hádek	33
Rodiče jsou více šťastní	25
Nová zkušenost	17
Nová fungující rodina	11
Prohloubili jsme vztahy v rodině	13
Byl to nový začátek	9
Našli jsme nové bydlení	8
Přišlo vysvobození, úleva, klid	8
Dobrý vztah s novým partnerem	6



Kdo nebo co Vám pomohl?



Prarodiče	29	Volnočasové aktivity	11
Rodiče	20	Sourozenci, bratřenci a sestřenice ap.	11
Nikdo a nic	20	Já sám/a	8
Promluvit si s někým jiným (nespecifikováno)	16	Partner	8
Kamarádi	13	Čas	9
Odborník (učitel, psycholog, OSPOD, ...)	13	Sdílení zkušeností s druhými lidmi	8

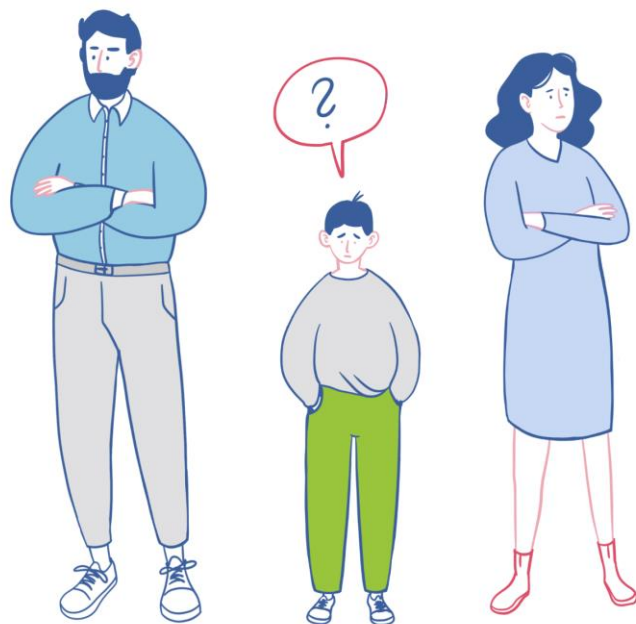


Doporučení od „děti“ pro děti

Svěřte se někomu třetímu.	40	Udržte si svoje zájmy.	7
Nechte si vysvětlit situaci a nebojte se zeptat.	30	Snažte se neposlouchat pomluvy rodičů.	6
Hledejte na tom i to pozitivní.	16	Budte s tím, s kým je vám dobře.	6
Vydržte to, bude to lepší.	13	Myslete na to, že to není to vaše vina.	5
Přijměte rozhodnutí rodičů.	10	Jiné...	4



Doporučení pro rodiče, co dělat...



Mluvte s dítětem o tom, co se děje.

Nedělejte z dítěte prostředníka.

Obraťte se na odborníky.

Podporujte děti, buďte tady pro ně a naslouchejte jim.

Rozejděte se slušně.

Nehádejte se před dětmi.

Neovlivňujte dítě.

Berte to jako výzvu „nový začátek – nová zkušenost“.

Komunikujte s druhým rodičem.

Dejte dítěti možnost světit se někomu jinému.

Berte ohled na děti.

Nepomlouvejte druhého rodiče.

Myslete na to, že dítě miluje oba rodiče.

Neprodlužujte fázi rozchodu.



Doporučení pro nás - pomáhající...

Mějte trpělivost.	19
Budte empatičtí.	18
Nevím.	14
Podpořte děti.	13
Mějte nadhled nad situací.	11
Mějte čas pro klienty.	11
Umějte vyslechnout a naslouchat.	9
Naslouchejte dětem.	7
Nesudte a nehodnoťte rodiče.	6
Budte nestranní.	6



Jak Dál?

průvodce rodin na cestě změnou



www.jakdal.eu