

11. 10. 2024 - TISKOVÁ ZPRÁVA

## Prevence a řešení ohrožení mladých - seminář 15. 10. 2024

**V úterý 15. října 2024 v Poslanecké sněmovně uskuteční seminář "Prevence a řešení ohrožení mladých," který se zaměří na hrozby ovlivňující život dospívající generace. Řečníci představí faktory jako: digitální závislost, tlak na výkon, stres a přetížení rodičů, prenatální vlivy, i nedostatek mezigenerační solidarity. Tyto problémy se týkají jak nefunkčních rodin, tak, bohužel, těch zdánlivě stabilních.**

*„Cílem semináře je otevřít diskuzi o širokém spektru vlivů, které ohrožují mladou generaci v současné společnosti. I když si ceníme, že současná politika věnuje zvláštní pozornost problematice dětí ohrožených týráním, zneužíváním a zanedbáváním, považujeme za důležité nezapomínat i na další faktory, které mohou mít dopad na duševní zdraví a život celých rodin,“* objasňuje záměr tématu ředitelka Národního centra pro rodinu a místopředsedkyně Rodinného svazu ČR Marie Oujezdská.

Podle poznatků MUDr. Antonína Šebely se už dítě v lůně matky potýká s prvními negativními vlivy. Vývoj mozku je vysoce citlivý a chronický stres matky během těhotenství může vést k dlouhodobým problémům v neurovývoji dítěte, ovlivnit emocionální regulaci a zvýšit náchylnost k problémům jeho duševního zdraví později v životě. Socioložka Lucie Vidovičové upozorňuje, že mladým lidem chybí mezigenerační setkávání, coby skupin lidí s podobnými problémy a zkušenostmi. A poznatky klinického psychologa Marka Macáka dokládají, že mladí čelí křehké rovnováze mezi online a offline světem, kdy kyberprostor vrhá mladé z dysfunkčních, tak i relativně funkčních rodin do nových závislostí, a prohlubuje pocit osamělosti a izolace. Klíčovou roli zde hraje rodina – jak v prevenci, tak i v řešení těchto výzev. Mezi další náročné situace, které mnohé děti a mladé potkají, jsou konflikty mezi rodiči, nebo rozvod. Jak dokládá Tereza Vránová z organizace Jak dál?, je takový okamžik situací, kdy rodiče i děti nevědí, jak dál a prožívají velké emoce. Pro zvládnutí takového období děti potřebují právě své rodiče, se kterými budou procesem změny procházet.

Seminář pořádá Národní centrum pro rodinu a Rodinný svaz ČR ve spolupráci s nadací Hanns Seidel Stiftung. Záštitu poskytla poslankyně PSP ČR Eva Decroix.

### [Program](#)

Kontakty pro média:

**PhDr. Jaroslava Otradovcová**, 777 161 401, Národní centrum pro rodinu – referentka

Během konání semináře: PhDr. Ing. Marie Oujezdská, 607 827 449, Národní centrum pro rodinu – ředitelka